

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2016

Penelitian Keperawatan Gerontik



OLEH :

**DHONI SATRIA
BP. 1511316003**

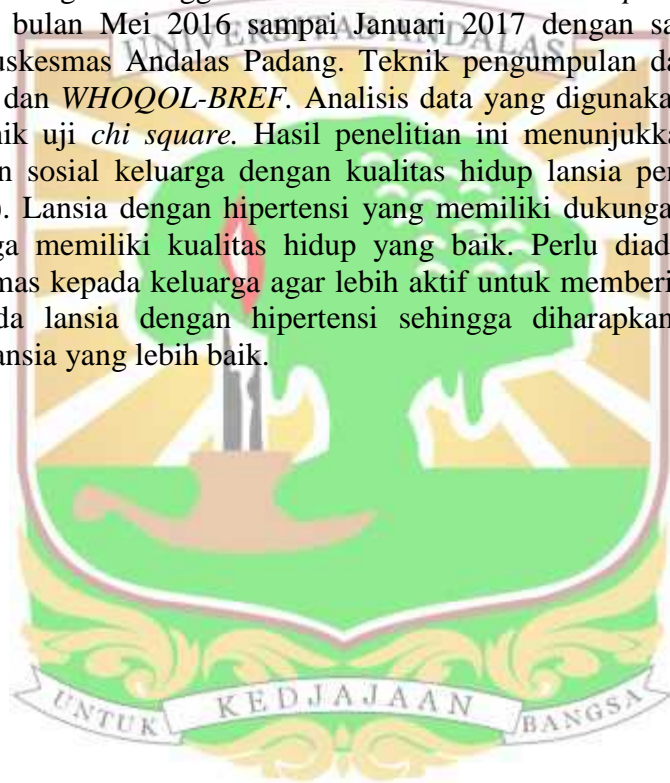
PEMBIMBING :

1. GUSTI SUMARSIH, S.Kp, M. Biomed
2. Ns. DEWI MURNI, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia. Fungsi sistem tubuh lansia yang mengalami hipertensi dapat berdampak buruk terhadap kualitas hidup lansia. Kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh kesehatan fisik, kondisi psikologis, dukungan sosial keluarga dan hubungan lansia dengan lingkungan. Dukungan sosial keluarga yang rendah dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2016. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2016 sampai Januari 2017 dengan sampel 123 lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *ISEL* dan *WHOQOL-BREF*. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini dengan teknik uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$). Lansia dengan hipertensi yang memiliki dukungan sosial keluarga yang tinggi juga memiliki kualitas hidup yang baik. Perlu diadakan penyuluhan melalui Puskesmas kepada keluarga agar lebih aktif untuk memberikan motivasi dan perhatian kepada lansia dengan hipertensi sehingga diharapkan akan terbentuk kualitas hidup lansia yang lebih baik.



ABSTRACT

Hypertension is a disease that often occurs in the elderly. Body system functions elderly with hypertension can adversely affect the quality of life of the elderly. Quality of life of the elderly is influenced by physical health, psychological state, social support families and elderly relationship with the environment. Low family social support can affect the quality of life of the elderly with hypertension. This study aims to determine the relationship of family social support and quality of life of elderly patients with hypertension in the Health Center Andalas Padang in 2016. This type of research is quantitative with cross sectional approach using accidental sampling technique. This research was conducted in May 2016 to January 2017 with a sample of 123 elderly hypertension in Puskesmas Andalas Padang. Data collection technique used Isel questionnaire and WHOQOL-BREF. Analysis of the data used in this study by using chi square test. The results showed no relationship between family social support and quality of life of elderly patients with hypertension (pvalue = 0.000). Elderly with hypertension who have high social support families who also have a good quality of life. Require counseling via health centers to the family to be more active to provide motivation and attention to the elderly with hypertension which is expected to form the quality of life of elderly better

